



**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## **Behindert/Eingeschränkt und wehrlos? ...NIEMALS! Selbstverteidigung für alle**

- Was: Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen
- Wer: Menschen mit Behinderungen die Selbstverteidigungstechniken lernen wollen  
Übungsleiter/innen, die sich bislang nicht getraut haben
- Wann: **24.09.2022, 09.30 – 17:00 Uhr, anschl. Grill und gemütliches Beisammensein**
- Wo: 50997 Köln-Godorf, Johannes Gutenberg Realschule, Sporthalle 2, Kuckucksweg**
- Kosten: 48 €  
**Hinweis:** Teilnehmern die nicht Mitglied eines Kölner Vereins sind, werden 96 € durch das Sportbildungswerk abgebucht. Am Lehrgangstag werden 48,00 € durch den Ausrichter erstattet, so dass für alle Teilnehmer die Kosten bei 48,00 gedeckelt werden!
- Veranstalter: Deutscher Fachsportverband für Jiu Jitsu, LV NRW e.V.  
SportBildungswerk Köln e.V.
- Ausrichter: TuS Rondorf e.V. in Kooperation mit dem DFJJ NW e.V. und dem SportBildungswerk Köln/Stadtsportbund Köln
- Ausbilder: Adam Kraska (5. Dan Jiu Jitsu)  
Karl-Heinz Muhs (3. Dan Jiu Jitsu, Fachsportleiter Judo / Selbstverteidigung)  
Bernd Parakenings (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung)
- Sonstiges: Jeder muss selbst mit seinem Arzt klären, ob und was er machen darf.  
Jeder darf, keiner muss alles mitmachen! Bequeme Sportbekleidung, Mineralwasser.  
Snacks und alkoholfreie Getränke während des Lehrgangs werden unentgeltlich bereitgestellt. Geeignet ab ca. 13 Jahren. Teilnahme nur mit 2G+. Dieser Nachweis ist mitzuführen. Stand 14.01. Ersetzt die Boosterimpfung den Test. Es gelten die Coronabestimmungen am Lehrgangstag. Weitere Informationen folgen ca 14 Tage vor Lehrgangsbeginn.
- Lizenz: Der Lehrgang führt zum Erwerb von 8 Lizenzpunkten, die für eine Verlängerung der ÜL-C Lizenz genutzt werden können. **Für Budoka mit Behinderungen zählt dieser Lehrgang als Pflichtlehrgang im Sinne der Prüfungsordnung des DFJJ NW e.V..**
- Fragen?: Karl-Heinz Muhs: [nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de), 0172-1097603

- Anmeldung und Bezahlung:** **ausschließlich über:**
- [Selbstverteidigung für Personen mit Handicap \(G2022-028-22706\) | LSB Qualifizierungsportal \(qualifizierung-im-sport.de\)](#)
- Den **Teilnehmerfragebogen** bitte per eMail an:  
Karl-Heinz Muhs, [jugendwart@tus-rondorf.de](mailto:jugendwart@tus-rondorf.de)

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.



## Teilnehmerfragebogen

zum Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen  
**Samstag 24.09.2022, 09.30-17.00 Uhr** mit anschließendem gemeinsamen Grillen.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Muhs eMail: [nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de) Tel: 0172-1097603

**Bitte je Teilnehmer und Begleitperson einen separaten Fragebogen ausfüllen.**

**Die Daten werden vertraulich behandelt** und für Einkauf Grillen, Rückfragen und die Abrechnung mit dem Veranstalter benötigt! Die Teilnehmerfragebögen werden nach Lehrgangsende vernichtet.

**Die Abgabe ist freiwillig, erleichtert uns aber die Organisation im Vorfeld (Arzt-Rufbereitschaft, Shuttle, Grill).**

Teilnehmerdaten/Begleitperson (nicht zutreffendes bitte streichen)			
Vorname, Name			
Geschlecht, Geburtsdatum			
Anschrift			
eMail (wichtig)			
Tel. Erreichbarkeit für Rückfragen:			
Notfallrufnummer			
<b>Notfall</b> -Medikamente			
Vorerkrankungen/ Art der Behinderung(en)			
<b>Ich darf</b> aus gesundheitlichen/ religiösen/ sonstigen Gründen <b>nicht essen:</b>			
Shuttle-Service ab/bis Köln-Hauptbahnhof <b>anmelden!</b>	<b>Ich benötige den Shuttle-Service</b>  <b>Abholung</b> 24.09.2022 09.00 h > Köln-Hbf – Köln-Godorf  <b>Rücktransport</b> 24.09.2022 um ca 19.00 h > Grillplatz > Köln-Hbf	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
<b>Achtung: Anmeldung unter</b>	<a href="#">Selbstverteidigung für Personen mit Handicap (G2022-028-22706)</a>   <a href="http://qualifizierung-im-sport.de">LSB Qualifizierungsportal (qualifizierung-im-sport.de)</a>		

Ich bin darüber informiert und damit einverstanden, dass Fotos und Videos während des Lehrgangs gemacht und (ohne Namensnennung) unter Wahrung des Persönlichkeitsrechts veröffentlicht bzw. bearbeitet werden. **(falls nicht einverstanden – streichen!)**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)