



**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## **Behindert/Eingeschränkt und wehrlos? ...NIEMALS! Selbstverteidigung für alle**

- Was: Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Beeinträchtigungen  
Übungsleiter C Fortbildung (8 LE)
- Wer: Menschen mit Beeinträchtigungen die Selbstverteidigungstechniken lernen wollen  
Übungsleiter/innen, die sich bislang nicht getraut haben
- Wann: **14.09.2024, 09.00 – 16:00 Uhr, anschließend Grill und gemütliches Beisammensein**
- Wo: 50997 Köln-Hochkirchen, Adlerstraße 13, Sporthalle der Anne-Frank-Grundschule**
- Kosten: 48 €**
- Veranstalter: Deutscher Fachsportverband für Jiu Jitsu, LV NRW e.V.  
SportBildungswerk Köln e.V.
- Ausrichter: TuS Rondorf e.V. in Kooperation mit dem DFJJ NW e.V. und dem SportBildungswerk  
Köln/Stadtsportbund Köln
- Ausbilder: Adam Kraska (6. Dan Jiu Jitsu)  
Karl-Heinz Muhs (3. Dan Jiu Jitsu, Fachsportleiter Judo / Selbstverteidigung)  
Nils van der Poel (1. Dan Jiu Jitsu)  
Bernd Parakenings (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung)
- Sonstiges: Jeder muss selbst mit seinem Arzt klären, ob und was er machen darf.  
Jeder darf, keiner muss alles mitmachen! Bequeme Sportbekleidung, Mineralwasser.  
Snacks und alkoholfreie Getränke während des Lehrgangs werden unentgeltlich  
bereitgestellt. Geeignet ab ca. 10 Jahren. Weitere Informationen folgen ca 14 Tage vor  
Lehrgangsbeginn per eMail.
- Lizenz: Der Lehrgang führt zum Erwerb von 8 Lizenzpunkten, die für eine Verlängerung der ÜL-C  
Lizenz genutzt werden können. **Für Budoka mit Beeinträchtigungen zählt dieser Lehrgang  
als Pflichtlehrgang im Sinne der Prüfungsordnung des DFJJ NW e.V..**
- Fragen?: Karl-Heinz Muhs: [jugendwart@tus-rondorf.de](mailto:jugendwart@tus-rondorf.de) , 0172-1097603

- Anmeldung und Bezahlung: ausschließlich über:**  
<https://www.meinsportnetz.nrw/selbstverteidigung-fuer-personen-mit-handicap/g2024-158-22700>
- Den **Teilnehmerfragebogen** bitte per eMail an:  
Karl-Heinz Muhs, [jugendwart@tus-rondorf.de](mailto:jugendwart@tus-rondorf.de)

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.



## Teilnehmerfragebogen

zum Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen  
**Samstag 14.09.2024, 09.00-16.00 Uhr** mit anschließendem gemeinsamen Grillen.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Muhs      eMail: [jugendwart@tus-rondorf](mailto:jugendwart@tus-rondorf) Tel: 0172-1097603

**Bitte je Teilnehmer und Begleitperson einen separaten Fragebogen ausfüllen.**

**Die Daten werden vertraulich behandelt** und für Einkauf Grillen, Rückfragen und die Abrechnung mit dem Veranstalter benötigt! Die Teilnehmerfragebögen werden nach Lehrgangsende vernichtet.

**Die Abgabe ist freiwillig, erleichtert uns aber die Organisation im Vorfeld (Arzt-Rufbereitschaft, Shuttle, Grill).**

Teilnehmerdaten/Begleitperson (nicht zutreffendes bitte streichen)			
Vorname, Name			
Geschlecht, Geburtsdatum			
Anschrift			
eMail (wichtig)			
Tel. Erreichbarkeit für Rückfragen:			
Notfallrufnummer			
<b>Notfall</b> -Medikamente			
Vorerkrankungen/ Art der Behinderung(en)			
<b>Ich darf</b> aus gesundheitlichen/ religiösen/ sonstigen Gründen <b>nicht essen</b> :			
Shuttle-Service ab/bis Köln-Hauptbahnhof <b>anmelden!</b>	<b>Ich benötige den Shuttle-Service</b>  <b>Abholung</b> 14.09.2024 08.30 h > Köln-Hbf – Köln-Godorf  <b>Rücktransport</b> 14.09.2024 um ca 19.00 h > Grillplatz > Köln-Hbf	<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
<b>Achtung:</b> <b>Anmeldung unter</b>	<a href="https://www.meinsportnetz.nrw/selbstverteidigung-fuer-personen-mit-handicap/g2024-158-22700">https://www.meinsportnetz.nrw/selbstverteidigung-fuer-personen-mit-handicap/g2024-158-22700</a>		

Ich bin darüber informiert und damit einverstanden, dass Fotos und Videos während des Lehrgangs gemacht und (ohne Namensnennung) unter Wahrung des Persönlichkeitsrechts veröffentlicht bzw. bearbeitet werden. **(falls nicht einverstanden – streichen!)**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)